

# Alverna 50+

Nummer 4 - maart 2026

Hier  
kan ook  
uw foto  
staan!

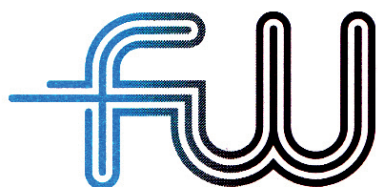


## Magazine voor senioren

Cover door: Ricky Ebben Zwartjes



**ventimon**  
installeert



**Fysiotherapie  
Wijchen**

Vijverlaan 26  
6602 CX Wijchen

T 024 641.76.63  
E [info@fysiotherapiewijchen.nl](mailto:info@fysiotherapiewijchen.nl)  
I [www.fysiotherapiewijchen.nl](http://www.fysiotherapiewijchen.nl)

## Alverna 50 +

### Informatiemagazine van Seniorenvereniging Alverna

Nummer 4 Jaargang 2026

Secretariaat: Heumenseweg 83 G

6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039

E-mail: [info@kbo-alverna.nl](mailto:info@kbo-alverna.nl)

Website: [www.kbo-alverna.nl](http://www.kbo-alverna.nl)

Het bestuur:

Voorzitter: Jan Weijers Tel. 06-83369232

Aalsburg 2614, 6602 WE Wijchen

Secretaris: Thea Walraven Tel. 06-30013039

Heumenseweg 83 G, 6603 KT Alverna

Penningmeester: Hans Peperkamp Tel. 06-12980426

Wintertaling 11, 6601 DZ Wijchen

Bestuurslid: Hennie van Dinteren Tel. 06-10378780

Bernardusstraat 3, 6603 DM Alverna

Bestuurslid: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Nieuweweg 75 6603 BK Wijchen

Redactie: Jan Weijers ( [redactie@kbo-alverna.nl](mailto:redactie@kbo-alverna.nl) )

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen: Wil van Thiel Tel. 024-6416620

Bloemschikken: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Lief en Leed: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Biljarten: Ger Schuurs Tel. 024-6413570

Magazinedistributie: Wil Wieringa Tel. 06-28570185

**Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98**

**Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 14 april 2026**

## Voorwoord

Het is alweer bijna Pasen, de eerste drie maanden van 2026 zijn bijna voorbij, het is voorjaar! Laten we hopen dat de rust in het Midden Oosten weer snel terugkeert en dat de wereldleiders gaan beseffen dat vrede meer oplevert dan het hebben van macht.

We hebben een nieuw kabinet en de gemeenteraadsverkiezingen zijn geweest, nog even afwachten hoe dit ingevuld gaat worden.

Afgelopen periode hebben we de filmmiddag en de toneelmiddag gehad, verderop in dit magazine is hierover iets geschreven. De dansmiddagen worden goed bezocht en het is er elke keer weer gezellig. Kom ook eens kijken, luisteren of meedoen!

De jaarvergadering is geweest, we hebben een goed jaar gehad, veel activiteiten en financieel goed afgesloten. Vorige week was de gezellige middag, druk bezocht, binnen een week volgeboekt en nog een wachtlijst, een verslag staat in het volgende magazine. Er nemen steeds meer mensen deel aan de wandeling op de maandagmorgen. Nu alles groen begint te worden en de vogels fluiten is het echt genieten. Binnenkort gaan we een ook weer een hele dag fietsen. Verder zijn we druk met het voorbereiden van de activiteiten voor de rest van het jaar. Namens het bestuur fijne paasdagen!

Hans Peperkamp



## Vaste activiteiten (in de Oase)

Activiteit: Teken en/schilderen, breien, haken poppen maken, of anderszins creatief bezig zijn.

Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:30

Voor: Leden KBO Alverna

Activiteit: Competitie Biljarten

Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00

Voor: Leden biljartvereniging (info Ger Schuurs 024-6413570)

Activiteit: Kaarten

Wanneer: Dinsdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30

Voor: Leden KBO Alverna

Elke maandagmorgen wandelen om 9.30 uur.

Start hoek Groenewoudeseweg/Eliasstraat op Alverna

[info@kbo-alverna.nl](mailto:info@kbo-alverna.nl)

06-30013039

## Activiteitenkalender 2026

donderdag	26 maart	Jaarvergadering
woensdag	8 april	Fietsen 1/1 dag
donderdag	9 april	Dansmiddag
donderdag	23 april	Themamiddag
woensdag	13 mei	Fietsen 1/1 dag
donderdag	14 mei	Dansmiddag Hemelvaart
donderdag	21 mei	Voorjaarsreis
woensdag	10 juni	Fietsen 1/1 dag
donderdag	11 juni	Dansmiddag
woensdag	8 juli	Fietsen 1/1 dag
donderdag	9 juli	Dansmiddag
woensdag	12 augustus	Fietsen 1/1 dag
donderdag	13 augustus	Dansmiddag
Dinsdag	18 augustus	Meerdaagse Fietstocht
dinsdag	1 september	Koffiemoment nieuwe leden

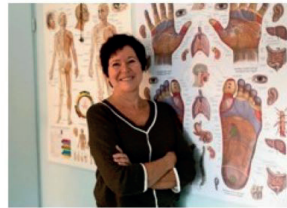
VOOR EEN GEZONDE TOEKOMST



VOETREFLEXPLUS  
ASTRID

06-40860550 alleen op afspraak  
[www.voetreflexastrid.nl](http://www.voetreflexastrid.nl)

- Pijnverlichtend
- Weerstandverhogend
- Kalmeert het zenuwstelsel
- Werkt preventief
- Ondersteunend bij ziekte
- Reiniging van afvalstoffen
- Geeft energie
- Verbeterd de slaapkwaliteit
- Balanceert de hormoonhuishouding



#### HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaamsverzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten  
(bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex

**G&W**

Uw G&W gezondheidswinkel  
van Maas en Waal.

Sinds 1919  
**DE KROON**  
GEZONDHEIDSWINKEL

woensdag	2 september	Fietsen 1/1 dag
maandag	7 september	5-daagse busreis
maandag	21 september	Dansmiddag kermis
donderdag	1 oktober	Jaarfeest
donderdag	8 oktober	Dansmiddag
woensdag	14 oktober	Fietsen 1/1 dag
donderdag	15 oktober	Filmmiddag
donderdag	5 november	Themamiddag
woensdag	11 november	Fietsen 1/2 dag
donderdag	12 november	Dansmiddag
vrijdag	27 november	Muziekmiddag/sinterklaas
woensdag	9 december	Fietsen 1/2 dag
donderdag	10 december	Dansmiddag
zondag	20 december	Kerstviering

## Verschijningsdata magazine en 50+ magazine in 2026

Nr	maand	bezorgmoment
5	mei	29 april 2026
6	juni	27 mei 2026
7	juli augustus	24 juni 2026
8	september	26 augustus 2026
9	oktober	30 september 2026
10	november	28 oktober 2026
11_12	december	25 november 2026

## Gratis controle van uw bril

Bjorn (Opticien op de koffie) is op onderstaande dagen vanaf 15:00 uur aanwezig in de Oase om uw bril na te kijken.

- 27 maart 2026
- 12 juni 2026
- 2 oktober 2026
- 18 december 2026

## **Overleden leden in afgelopen periode**

Geen overleden leden!

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

## **Nieuwe leden in afgelopen periode**

Marijke Hagemans  
Gonny van Hees-Soijer

## **Terugkoppeling vanuit de Filmmiddag 26 februari 2026**

Van de deelnemers van deze filmmiddag hebben wisselende reactie gekregen. Enkele mensen vonden de film confronterend en heeft bij hen sterke emoties opgeroepen. Het bestuur vindt dit vervelend en dit is uiteraard niet de bedoeling van de filmmiddag.

We hebben gekeken naar de tekst van de aankondiging. Hoewel in de tekst goed wordt aangegeven waarover de film gaat heeft dit deelnemers verrast. Onze oprechte excuses hiervoor!

Bij toekomstige filmmiddagen zullen we de aankondiging kritisch opzetten om maximaal verkeerde verwachtingen te voorkomen.

Jan Weijers



## Dansmiddag

De dansmiddag van 12 maart was weer gezellig, er waren 50 personen. De eerst volgende dansmiddag is 9 april. Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt verzorgt Perry Stekhuizen. We hopen op een grote opkomst en dat het weer gezellig wordt!



<b>Activiteit:</b>	<b>Dansmiddag</b>
Datum:	9 April 2026
Aanvang / Einde:	14.00 uur / 17.00 uur
Entree (€):	5,00

Foto van Ricky Ebben Zwartjes



## Fietsen

Op woensdag 8 april 2026 gaan we weer een **hele** dag fietsen. We vertrekken om 9:30 uur vanaf het Kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna. We hopen dan op goed weer, er is weer een mooie route uitgezocht.

We hebben besloten dat in het vervolg alle deelnemers een geel hesje dragen. De voorste en de laatste dragen een oranje hesje. Zo zijn we beter als groep zichtbaar. Verder is het voor je eigen veiligheid verstandig een helm te dragen.



Om de “vaste” deelnemers, bijvoorbeeld bij slecht weer, snel te kunnen informeren is er een groeps-app aangemaakt die “Fietsen KBO-Alverna” heet, die alleen hiervoor gebruikt wordt. **Je moet een bericht hierop niet beantwoorden.** Wil je ook in deze app-groep, bel dan even met Thea.

<b>Activiteit:</b>	<b>Fietsen hele dag</b>
Datum:	8 April 2026
Aanvang / Einde	9:30 uur / 16.30 uur
Entree (€)	0,00



06 41824810 (Frans)  
06 30974868 (Dave)  
info@fransendave.nl

[www.fransendave.nl](http://www.fransendave.nl)



**Frans & Dave**

ADVISEURS IN VERZEKERINGEN



**DriessenMakelaardij**

*Al 40 jaar uw huismakelaar*

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100  
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055  
[www.driessenmakelaardij.nl](http://www.driessenmakelaardij.nl)

## Pedicure bij Heidi

**Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?**

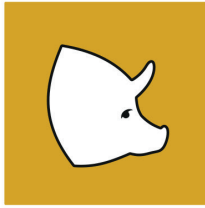
Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

**Pedicure bij Heidi**

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering  
Agnesstraat 27 Alverna  
[Visage.wijchen@gmail.com](mailto:Visage.wijchen@gmail.com)

**ProVoet**  
Branchorganisatie  
voor de Pedicure



# POELIER SLAGERIJ VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25  
6602 AJ - Wijchen  
Tel. (024)6451740  
Email. [wijchen@cvandenheuvel.nl](mailto:wijchen@cvandenheuvel.nl)

Hoofschestraat 9  
5361 ET - Grave  
Tel. (0486)473487  
Email. [grave@cvandenheuvel.nl](mailto:grave@cvandenheuvel.nl)



Geitweg 4 - Alverna  
M 06 - 25 29 87 75  
E [info@bijde3linden.nl](mailto:info@bijde3linden.nl)  
I [www.bijde3linden.nl](http://www.bijde3linden.nl)

Voeg ons!

Boerderij  
Mini-Camping  
Bed & Breakfast  
Groepsaccommodatie

[f](#) [t](#)



[www.bijde3linden.nl](http://www.bijde3linden.nl)



## AUTO MEGENS



## CARPROF

Garage voor alle merken

Nieuweweg 76, Wijchen  
024 64 20 200




**24**  
MAANDEN  
GARANTIE

op reparaties  
en arbeidsloon

## Themamiddag Dementie op 23 april 2026 (14:00 uur Oase)

De gemeente Wijchen heeft een kerngroep Dementie die zich inzet voor bewustwording en voorlichting over dementie, met als doel een dementievriendelijke samenleving te creëren. Voorlichting en bewustwording zijn essentiële stappen om ervoor te zorgen dat mensen met dementie en hun naasten zo lang mogelijk actief kunnen blijven deelnemen aan de samenleving in de gemeente Wijchen.

Wat is dementie? welke soorten dementie zijn er? Hoe herken je mensen met dementie? Hoe ga je om met mensen met dementie? Welke voorzieningen en ondersteuning is er voor mensen met dementie en hun mantelzorgers?

Monique de Vree, Zorgtrajectbegeleider dementie van Netwerk 100, werkzaam bij ZZG Zorggroep, zal deze middag deze en andere vragen die bij u leven over dementie met ons gaan bespreken.

<b>Activiteit:</b>	<b>Themamiddag Dementie</b>
Datum:	23 April 2026
Aanvang / Einde	14:00 uur / 16:00 uur
Entree (€)	4,00

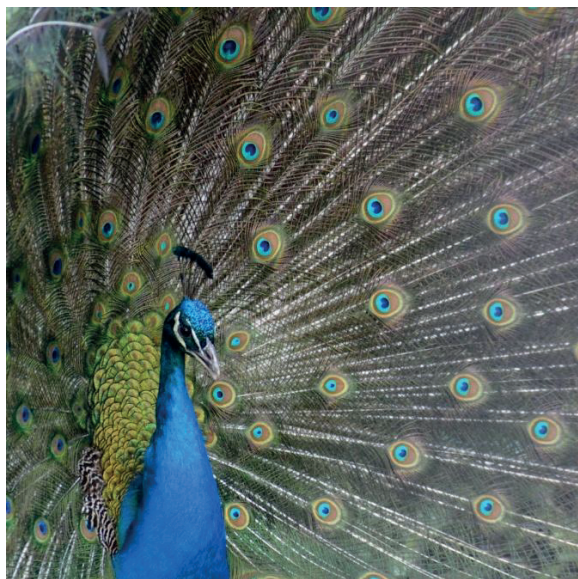


Foto van Thea Walraven

## Verslag toneelmiddag 1 maart 2026

Met een hoge opkomst van 114 leden was de verwachting hoog voor het toneelgezelschap "De Eendracht" met de klucht "Vertier op Schier".



Vlnr: Jos Willems, Thea Walraven, Jackie Rossen, Marion Zwartjes, John van Veltom, Wilma Smulders en Corrie Lasker

Jan en Bea van Dijk hebben van hun kinderen ter gelegenheid van hun 40-jarig huwelijk een weekendje Schiermonnikoog aangeboden gekregen. Echter bij aankomst in het vakantiehuisje, blijkt dat deze is overboekt. Alle andere huisjes op het eiland zijn volgeboekt en er zit niets anders op dan weer naar huis te gaan. Echter is de laatste veerboot naar Lauwersoog al vertrokken en met storm op komst gaat Bea onder geen beding met de watertaxi de Waddenzee op. Besloten wordt om toch alsnog een nachtje bij een vreemde vrouw te overnachten. Hoewel Bea de nodige bedenkingen heeft is het de positief ingestelde Jan die wil blijven. Jan is altijd wel in voor een grapje en hierbij is Bea vaak de klos. Al snel blijkt dan een verdwijning van een vrouw 5 jaar geleden de gemoederen hoog doet oplopen, wie heeft dit op zijn geweten. De twee als non verklede zusjes roepen ook hierin veel vragen op en de zoektocht naar de dader wordt alleen maar spannender. Hierbij weten de spelers de spanning, en de ontspanning met een grapje, zeer goed op te bouwen en vast te houden.

De ontknoping is dan ook een ware verrassing als blijkt dat Bea alles in scene heeft gezet om manlief Jan eens goed terug te pakken. Dat is gelukt, zelfs in de zaal was de ontlading groot met deze mooie afloop. De toneelspelers hebben er voor onze leden een leuke middag van gemaakt. Het grote applaus was zeer verdiend. Jan



## Verslag fietsen 18 februari

Omdat de weersvoorspelling voor 11 februari er niet goed uit zag hebben we het fietsen een week uitgesteld. Via de groepsapp heb ik het iedereen laten weten. Toen Klaas en ik op woensdagmiddag 18 februari bij de kerk aan kwamen stonden er 3 mannen te wachten. Hier moest ik het mee doen. Half 2 was het tijd om te vertrekken en ik zei "Wie mij lief heeft volgt mij". Ik keek om en alle 4 de mannen volgden mij trouw, wat mij natuurlijk blij maakte. Via de Graafseweg fietsten we door de Lindenholt via Weurt naar Beuningen voor de koffiestop. Omdat we met 5 personen waren dacht ik dat ik niet hoefde te reserveren. Dat kan wel, maar het kon niet. Bij "Droom" aangekomen bleek die gesloten te zijn. Dan maar naar de McDonald's, die aan de ander kant van de rotonde zit. Voor sommigen was het zelfs de eerste keer dat ze bij een McDonald's naar binnen zijn gegaan. We hoefden er geen spijt van te hebben want we hebben heerlijk gedronken met of zonder iets erbij. Hierna hebben we de weg vervolgd via het buitengebied van Beuningen naar Wezel waar we langs de Hof van wezel kwamen en zo weer via de Woezik terug naar Alverna. Het was wel fris en soms een stevige wind maar het was goed te doen.

Thea

# Uw Opticien op locatie

## Als extra: pop-up servicepunten:

- Elke zaterdag: Go4fit Premium  
10.30 tot 12.00  
Homborg 2996 te Wijchen
- Elke donderdag van de even weken: 't Kompas  
14.15 tot 15.45  
Passedwarsstraat 69b te Wijchen

*De professionele opticien  
die naar u komt.*



### Pop-up servicepunten zijn voor:

- ✓ Reparatie van van uw bril
- ✓ Ooggerelateerde vragen
- ✓ Kennismaken
- ✓ Uiteraard een lekker bakske koffie

OpticienOpDeKoffie.nl

  **06 512 123 86**

## MARI VAN RENS Tweewielerspecialist



Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen

Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876

Website: [www.marivanrens.nl](http://www.marivanrens.nl) • E-mail: [info@marivanrens.nl](mailto:info@marivanrens.nl)

## **Sociaal wijkteam Wijchen Zuid**

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.

Telefoonnummer: 024 642 57 59 [Info@sociaalwijkteamwijchen.nl](mailto:Info@sociaalwijkteamwijchen.nl)

**Inlooppunt:** Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen  
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

## **Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp**

Tijdelijk kunnen wij u niet doorverwijzen, we komen spoedig met nieuwe info

**Ouderenadviseurs:** Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

**OpStap-bus.** De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.

Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

## **Hulpdienst in de gemeente Wijchen**

Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger

- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.

- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

- **Valpreventie** op de website [www.valpreventiewijchen.nl](http://www.valpreventiewijchen.nl) is alle informatie te vinden, inclusief de data en aanbieders van de cursus.

**Rijbewijskeuring senioren.** € 52,50 voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar [afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl) of bel 085-0180800. Afspraak kan in Wijchen op 3 locaties: 't Mozaïek, de Oase en de Brink.

**Digitaal Café,** voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of [digitale@bibliotheek-wijchen.nl](mailto:digitale@bibliotheek-wijchen.nl)



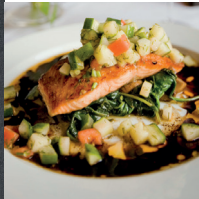
# TIELEN HAARMODE

Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

## DE MARKIES BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen, langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!



KOM GENIETEN  
VAN ONZE  
HEERLIJKE  
COCKTAILS



Graafseweg 600, Alverna | T (024) 641 39 05 | [zaaldemarkies.nl](http://zaaldemarkies.nl)

# expert

## WIJCHEN



DAAR WORDEN  
**WIJCHENAREN**  
WIJZER VAN

-  TOUWSLAGERSBAAN 32
-  [WIJCHEN@EXPERT.NL](mailto:WIJCHEN@EXPERT.NL)
-  024 6453080
-  +31 6 81 02 02 46

 **dpn rikken**  
*print*

Kerkenbos 1201  
6546 BD Nijmegen  
024 360 60 33

[verkoop@dpnrikkenprint.nl](mailto:verkoop@dpnrikkenprint.nl)  
[dpnrikkenprint.nl](http://dpnrikkenprint.nl)

alles in eigen huis  
printen  
**digitaal**  
drukken  
offsetdruk  
**sign**

# landwinkel®

## De Diervoort

Staddijk 17  
6603 LM Wijchen  
Telefoon 024 - 344 24 17

[tpwm.hopman@hetnet.nl](mailto:tpwm.hopman@hetnet.nl)  
[www.diervoort.nl](http://www.diervoort.nl)

**Kaasboerderij De Diervoort**



THEEHUIS & BOERENSPELEN  
**DE EIKENHORST**



Boerderij De Eikenhorst  
Staddijk 1

6603 LM Wijchen

Tel.: 024-641 89 22

Mob.: 06-107 129 82

Mail: [Eikenhorst@kpnmail.nl](mailto:Eikenhorst@kpnmail.nl)

[www.eikenhorstwijchen.nl](http://www.eikenhorstwijchen.nl)